

**4 września 2017
ruszyliśmy do szkoły!!!**

NUMER

7

*Żegnajcie lasy zielone,
żegnajcie łąki błękitne
Już wrzesień idzie przez łąki
I wrzosem liliowo kwitnie
Żegnajcie letnie przygody,
Czas już powracać do szkoły...*
T. Kubiak



W NUMERZE:

1. Uroczysta inauguracja roku szkolnego s.2
2. Capstrzyk poświęcony rocznicy wybuchu II wojny światowej s.3
3. Narodowe Czytanie „Wesela” s. 4
4. Życzenia dla Sybiraka s.6
5. Udział w akcji **BOHATERON** s.7
6. Wernisaż ku czci majora Dybowskiego – legnickiego żołnierza wyklętego s.8
7. Kulturalia – udział w I Festiwalu Kultury Słowiańskiej s.10
8. II miejsce w Zawodach Sportowo – Obronnych o Puchar Ministra Obrony Narodowej s.12
9. I miejsce w Dolnośląskich Zawodach Strzeleckich w Jaworze s.14
10. Debata Samorządu Uczniowskiego s.15
11. Cykl spotkań ze Zbigniewem Grochowskim s.17
12. Mamy mistrza w MMA – Sebastian Szwed powołany do kadry Polski s.20
13. Wręczenie Gwiazdy Afganistanu s.22
14. Święto Komisji Edukacji Narodowej s. 23
15. Uczniowie VII LO zdobywają uprawnienia s.25

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

I ruszyliśmy z zapałem do szkoły....
Uroczysta inauguracja roku szkolnego!!!



W tym roku szkolnym mieliśmy wakacje dłuższe o 3 dni i nikt z tego powodu specjalnie nie cierpiał, jednak 4 września wszyscy stawili się na uroczystej inauguracji roku szkolnego 2017/ 2018, która odbyła się przed budynkiem VII LO.

Tak! To już nie Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 3, w którym dotychczas uczyły się klasy mundurowe liceum i młodzież z klas sportowych Gimnazjum Nr 2. Ze względu na reformę systemu szkolnictwa od bieżącego roku szkolnego będziemy uczyć się w VII LO, przy którym wygasają klasy sportowe gimnazjum, w związku z tym było nas w tym roku mniej – bo na rozpoczęciu pojawiły się tylko dwie nowe klasy pierwsze liceum:

- wojskowa
- policyjno – pożarnicza.

Pani Dyrektor Iwona Gorczyca, jak co roku, ciepło powitała wszystkich uczniów, gości i pracowników szkoły, życząc wszystkim zapału do pracy, sukcesów i satysfakcji w czasie nauki w bieżącym roku szkolnym, a uczniowie klasy IIIC – policyjnej przedstawili krótki program artystyczny, w którym przypomnieli o rocznicy wybuchu II wojny światowej i jej skutkach dla narodu polskiego. Uczniowie i kadra szkoły oddali hołd bohaterom września 1939r.



Po uroczystym apelu udaliśmy się na pierwsze spotkania z wychowawcą.

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

Miło było zobaczyć się po wakacjach ze znajomymi, powspominać czas bez troski i odpoczynku, a przede wszystkim – zapoznać się z planem lekcji i wrócić do domu na ostatnie godziny powakacyjnej wolności...

Od 5 września czas stanąć w szkolne szranki i rozpocząć żmudne zmagania z nauką i pomysłami profesorów.

Wielkie Igrzyska Szkolnej Codzienności rozpoczęte!!!

Polegli na fontach II wojny światowej wzywam Was do apelu!!!

Uroczysty capstrzyk poświęcony rocznicy wybuchu

II wojny światowej!

***Kiedy się wypełniły dni
i przyszło zginąć latem,
prosto do nieba czwórkami szli
żołnierze z Westerplatte...***

„Pieśń o żołnierzach z Westerplatte”

Jak co roku – na Cmentarzu Komunalnym w Legnicy odbyły się miejskie uroczystości związane z obchodami kolejnej rocznicy wybuchu II wojny światowej, w których uczestniczyli przedstawiciele władz Miasta Legnicy, organizacji kombatanckich i delegacje szkół oraz harcerze z legnickiego hufca i młodzież naszego liceum.



***Poczty sztandarowe policji straży
oraz organizacji kombatanckich
reprezentowane przez uczniów VII LO***

Od lat to uczniowie VII Liceum Ogólnokształcącego w Legnicy uczestniczą w tych obchodach, przygotowując ich godną oprawę i oddając hołd bohaterom września i wojny obronnej 1939 r.

Również i w tym roku delegacja uczniów z naszej szkoły stawiała się na tym uroczystym apelu pamięci, by spełnić swój patriotyczny obowiązek.



Uczniowie VII LO oddają hołd poległym

Ze względu na profil szkoły, młodzieży z liceum mundurowego przypadł zaszczyt opiekowania się sztandarami kombatanatów – byłych żołnierzy AK oraz członków ZKRPiBWP, które zostały przekazane do Szkolnej Izby Pamięci w naszej szkole i z okazji wszelkich uroczystości narodowych

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

i patriotycznych są przez naszą młodzież prezentowane na forum społeczności lokalnej w formie pocztów sztandarowych.



Weronika z koleżanką pełnią uroczystą wartę

Nasi uczniowie należą też do harcerstwa, jak widać obok i angażują się we wszelkie działania na rzecz społeczności lokalnej.

**Chwała icześć pamięci bohaterów
II wojny światowej!!!**



No właśnie!!! Niektórzy rozpoczęli rok szkolny przed początkiem roku – uczestnicząc w **Narodowym Czytaniu „Wesela” S. Wyspiańskiego**

„Przyjedzie tu gości wiele, żeby ino wicher wiał!

**Co się w duszy komu gra,
co kto widzi w swoich snach...”**

S. Wyspiański, „Wesele”



Pani Beata Siek i Elżbieta Lachowska
w romantycznym dialogu Marysi i Widma

Młodzież ucząca się w VII Liceum Ogólnokształcącym od kilku lat co roku uczestniczy w Narodowym Czytaniu pod opieką nauczycielki języka polskiego – pani Beaty Siek.

To efekt współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną oraz corocznej realizacji ogólnoszkolnych projektów edukacyjno-czytelniczych dla uczniów gimnazjum i liceum. Projekty te są realizowane na podstawie książki roku, która czytana jest publicznie we wrześniu

w całej Polsce (i na Rynku w Legnicy również). W ubiegłym roku popularyzowana była w szkole twórczość Henryka Sienkiewicza i jego powieść „Quo vadis”, natomiast bieżącym roku był to dramat Stanisława Wyspiańskiego „Wesele”. Uczniowie VII Liceum przez okres kilku miesięcy obcować będą z twórczością Wyspiańskiego, uczestniczyć w konkursach i prezentacjach promujących dorobek tego młodopolskiego twórcy.



Agnieszka i Krystian z IIC pilnie ćwiczyli przed występowaniem dialog Panny Młodej i Pana Młodego

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

Tym razem naszą szkołę reprezentowali uczniowie z klas policyjnych: IIC **Agnieszka Rzetelska** i **Krystian Krawczyk** oraz z IIIC **Elżbieta Lachowska** i **Paulina Pisarska**. **Warto podkreślić, że byliśmy jedyną legnicką szkołą, która czynnie włączyła się do popularyzacji dzieła Wyspiańskiego wśród legniczan w ramach Narodowego Czytania.**



Ostatnie powtórki i emocje przed publicznym występem. Czyżby Ela się bała???

Jak co roku – nie zawiedli też członkowie Legnickiego Koła Seniorów, którzy przybyli na prawdziwe wesele w Bronowicach. Był **Lucjan Rydel** i **Marysia Mikołajczykówna**, **Radczyni** i **Gospodarz** oraz **Dziennikarz**, a przygotowane przez nich dialogi stanowiły dowcipny – i wciąż aktualny – zbiór postaw i zachowań Polaków, nasuwając refleksję, że „Wesele” rzeczywiście jest dramatem narodowym i ponadczasowym... bo, „...**co tam Panie w polityce słychać...**”¹ i dziś można by długo opowiadać, podobnie jak i o postawach współczesnych Polaków wobec trudnych tematów narodowych.

¹ S. Wyspiański „Wesele”



Członkowie Legnickiego Koła Seniorów z zaangażowaniem uczestniczą w weselnych dyskusjach

Po odczytaniu wybranych fragmentów „Wesela” każdy z lektorów i słuchaczy – oprócz stawy duchowej – mógł też wzmocnić ciało, by pracownicy biblioteki z zaangażowaniem częstowali wszystkich przybyłych wspaniałym wiejskim chlebem ze smalcem i skwarkami oraz ogórkami małosolnymi.



Wiejska pajda chleba smakowała wszystkim!

Ci, którzy przysłuchiwali się kwestiom wypowiedzianym przez poszczególne postaci z „Wesela” z pewnością zauważyli, że słowa młodopolskiego dramatopisarza pięknie oddają narodowe podziały i animozje, których nie brak także i dzisiaj, ale także nawołują do zgody i wspólnego czynu.

Może czas wsłuchać się w nie ze zrozumieniem i wyciągnąć wnioski? To przestanie nie tylko dla uczniów szkół średnich, ale i dla wszystkich Polaków.

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

Edukacja patriotyczna – ogólnoszkolna akcja „Życzenia dla Sybiraka”

Jak co roku młodzież VII Liceum Ogólnokształcącego pamiętała o obchodach Dnia Sybiraka. W tym roku do akcji włączyli się także uczniowie z Gimnazjum Nr 2 – z klasy 2a. Wszyscy wykonali samodzielnie okolicznościowe kartki upamiętniające losy Polaków na nieludzkiej ziemi i zaopatrzyli je w bardzo osobiste życzenia skierowane do tych, którym udało się powrócić z Golgoty Wschodu do Polski.

Inicjatorką akcji była pani Beata Siek – nauczycielka języka polskiego, która jest odpowiedzialna za realizację Ogólnoszkolnego Programu Wychowania do Wartości, w ramach którego priorytetowo traktowana jest edukacja patriotyczna – co zgodne jest z profilem naszej szkoły.



Uczniowie klasy IIA z wykonanymi przez licealistów kartkami i koszem słodczy dla Sybiraków

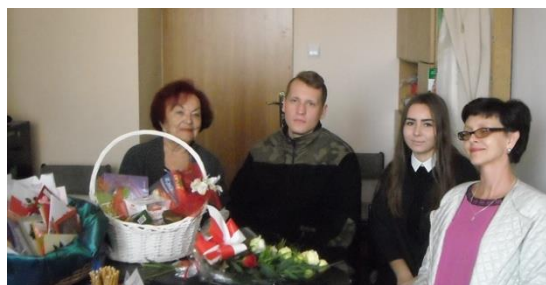
Jak widać na zdjęciu, również w szkole zadbano o odpowiednią oprawę i upamiętnienie wydarzeń związanych z 17 września 1939 r. i nieformalnym IV rozbiorem Polski.

Uczniowie VII Liceum z klasy policyjnej i wojskowej spotkali się w siedzibie Legnickiego Oddziału Związku Sybiraków z prezesem – Panią Marią Jurkiewicz i na jej ręce złożyli dla wszystkich członków Oddziału życzenia, symboliczne kwiaty oraz skromne upominki.



Prezes Oddziału Związku Sybiraków – Pani Maria Jurkiewicz z uczniami VII LO

Następnie uczniowie wysłuchali opowieści Pani Marii o powstaniu i powojennej działalności Związku Sybiraków na terenie Dolnego Śląska i w Legnicy, kultywowaniu pamięci przeszłości i prawdy historycznej dotyczącej losów Polaków na Wschodzie w czasie II wojny światowej.



Uczniowie i Pani Siek podczas rozmowy

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

Edukacja patriotyczna – „Zachowali się jak trzeba...”

UCZNIOWIE VII LICEUM WZIĘLI UDZIAŁ W AKCJI BOHATERON

W bieżącym roku szkolnym ruszyła II edycja **Akcji BOHATERON**. To piękna idea zachęcająca Polaków do tego, by wysłać kartkę z życzeniami do żyjących jeszcze uczestników powstania warszawskiego. Można to uczynić w sposób tradycyjny, biorąc bezpłatną kartkę na pocztę, wypisując życzenia i kupując znaczek lub też bardziej nowocześnie - przez Internet.



Do akcji włączyli się aktorzy, liczne instytucje oraz młodzież. Także licealiści z naszej szkoły nie pozostali obojętni na apel i zadeklarowali chęć udziału w tej

pięknej i bezinteresownej akcji uczczenia bohaterów II wojny światowej, powstańców warszawskich.



*Uczniowie klasy IIIIC – policyjnej
biorą udział w akcji BOHATERON
w tle wiersze pisane przez licealistów
poświęcone żołnierzom niezłomnym*

Akcja trwała do 2 października 2017r. włącznie, a kartki wysłane przez młodzież na adres fundacji zostaną przekazane żyjącym jeszcze powstańcom, udowadniając tym samym, że młodzi Polacy pamiętają o daninie krwi, którą złożyli w ofierze (nastoletni niegdyś, a dziś wiekowi, często schorowani) uczestnicy powstania warszawskiego.



Za rok znów uczymy pamięć BOHATERÓW!

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

UCZNIOWIE KLAS MUNDUROWYCH UCZCILI PAMIĘĆ LEGNICKIEGO ŻOŁNIERZA WYKLĘTEGO **MAJORA WŁADYSŁAWA DYBOWSKIEGO**



Upamiętniliśmy ważne wydarzenie kulturalne – w szkole wisi ekspozycja poświęcona Legnickiemu Bohaterowi Roku 2017 – majorowi Władysławowi Dybowskiemu.

Uczennica naszej szkoły – Elżbieta Lachowska z klasy IIIC - brała udział w Miejskim Konkursie Plastycznym zorganizowanym przez Muzeum Miedzi na plakat poświęcony mjr Dybowskiemu - i choć nie zajęła żadnego miejsca (ze względu na niewymiarowość plakatu – za duży format – wymogi konkursowe) to jednak jury doceniło zamysł artystyczny i koncepcję, którą zaprezentowała Ela, czego wyrazem było zaproszenie jej oraz młodzieży z VII LO na uroczyste otwarcie wystawy poświęconej Władysławowi Dybowskiemu.



Nasi uczniowie z Panią Siek na wystawie

Uroczystość ta miała miejsce 14 września. Młodzież klas I – ze względu na to, że nie ma prawa nosić jeszcze mundurów (aż do 11 listopada, kiedy odbędzie się uroczyste ślubowanie klas I LO) przyszła na tę uroczystość „w cywilu”, natomiast uczniowie klas II zjawili się w mundurach.



Uczniowie klasy IIIC z nauczycielką jęz. polskiego

Uroczystość uświetnili swoją obecnością władze Legnicy: Pan prezydent Tadeusz Krzakowski, Pani wiceprezydent Dorota Purgal i przewodniczący Rady Miasta Pan Wacław Szetelnicki.



*Przemówienie Prezydenta Legnicy
Tadeusza Krzakowskiego*

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

Legnicki Żołnierz Wyklęty - major Władysław Dybowski –pseudonim „Przemyski” został bestialsko zakatowany przez komunistyczne władze wraz ze swoim synem, 30.07.1947r. wykonano na nich wyrok – po długich i okrutnych przesłuchaniach.



Uczestnicy wernisażu



W tle zdjęcie syna majora Dybowskiego

Dybowski jest Kawalerem Krzyża Walecznych i Medalu Niepodległości Polski. Walczył z Niemcami i Sowietami. Od 1945 r. był wywiadowcą Organizacji Polskiej i WiN-U przeciw sowieckim okupantom i komunistycznym zdrajcom. W latach 1945 – 46 pełnił urząd wiceprezydenta Legnicy.

Młodzież wysłuchiwała krótkiej prelekcji, pięknego montażu poetyckiego poświęconego Dybowskiemu oraz

obejrzała wystawę, która z pewnością pozostanie na długo w pamięci, podobnie jak i dramatyczne losy Dybowskiego.



Karolina z zainteresowaniem czyta historyczne dokumenty pochodzące z procesu Dybowskiego



Wszystkich porwała ciekawa opowieść o losach Dybowskiego

Opowieść kustosa wystawy o działaniach wielkiego patrioty po wojnie na terenie Legnicy, aresztowaniu i bestialskim śledztwie wzbudziła zadumę i chwilę refleksji nad przeszłością u wszystkich uczestników wernisażu i choć cała ekspozycja pamiątek po majorze Dybowskim nie była zbyt liczna, to jednak okazała się na tyle wstrząsająca, że na długo zapadnie w pamięć wszystkich gości. **Warto pamiętać o przeszłości i zapomnianych bohaterach, którym dziś przywraca się cześć i pamięć.**

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

KULTURALIA... UDZIAŁ UCZNIÓW KLASY POLICYJNEJ W PIERWSZYM LEGNICKIM FESTIWALU SŁOWIAŃSKIM - LUGIDUNUM

Czy wiecie, kim był **Leszy**, **Perun**, **Płanetnik**, **Weles**? Z pewnością większość uczniów nie ma pojęcia – a to bogowie pochodzący z mitologii słowiańskiej. Jacy byli? Potężni, dobrzy czy okrutni? Jak odnosili się do swoich wyznawców, czego od nich wymagali?



Wyobrażenie słowiańskiego Boga Świętowita

O tym i o wielu innych ciekawych rzeczach uczniowie klasy IIIC pod opieką Pani Joanny Lochdańskiej mogli dowiedzieć się 15 września 2017 r. w czasie trwania I Legnickiego Festiwalu Słowiańskiego– Lugidunum, który odbył się w SDK Kopernik.



Młodzież z jednym z prelegentów

Młodzież wysłuchała wykładów, obejrzała pokazy, animacje i koncerty przybliżające symbole, kulturę i życie codzienne dawnych Słowian, podziwiała także rękodzieło artystów, który w swojej twórczości nawiązują do dawnej, słowiańskiej kultury.

Dodatkową atrakcją była prelekcja na temat: „**Legnica we wczesnym średniowieczu – okiem archeologa**” oraz wykład na temat początków osadnictwa na terenie obecnej Legnicy.

Wiedziecie, kim była Baba Jaga?

Baba Jaga

Baba Jaga każdemu z nas jest znana z bajek dla dzieci. Jednak nasi przodkowie traktowali ją niezwykle poważnie.

W średniowieczu, kobiety rzadko kiedy dożywały późnej starości, a gdy kobieta dożyła chociażby czterdziestu wiosen, uważano ją za istotę magiczną, jednak **Baba Jaga, w Mitologii Słowiańskiej, była ponoć czarodziejką, która strzegła przejścia między krainą żywych (Jawii), a krainą zmarłych (Nawii)**. Miejscem jej pobytu, tak jak w bajkach, była chatka na kurzej nóżce, lecz sam jej wygląd nie pasuje do żadnego z tych opisanych w bajkach.

Ponoć, gdy weszło się do owej chatki, nie było widać Baby Jagi, choć znajdowała się wewnątrz, ponieważ była

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

tak duża i chuda, że zajmowała całe wnętrze chatki, ponoć miała szczękę tak długą, że sięgała do samej Nawii. Baba Jaga jednak nie była złą ani dobrą istotą. Była istotą neutralną².

Czy te opowieści nie są fascynujące???



To piękna lekcja rodzimej historii, która pozostanie na dłużej w pamięci młodzieży.

A dla miłośników dobrej książki mieszającej fantasy z mitologią słowiańską i współczesnym światem polecam losy zwariowanej – zupełnie współczesnej studentki medycyny - Gosi, (która nieoczekiwanie zaczyna uczyć się zawodu szeptuchy) zakochanej w księciu Polan - Mieszku Pierwszym, ulubienicy Swarożca i Welesa oraz bogini Mokosz, dziewczyny przekonanej, że Leszy jest leśniczym i opiekuje się zwierzętami, i ciągle wpadającej w kłopoty z powodu kontaktów ze światem słowiańskich Bogów – fantastyczna tetralogia Katarzyny Bereniki Miszczuk:

1. „Szeptucha” – tom I
2. „Kwiat paproci” – tom II
3. „Noc Kupały” – tom III
4. „Żerca” – tom IV

²

Źródło: <http://mityslowian.blogspot.com/2015/05/sowanie-wierzenia-przodkow-naszch.html>

Dodatkiem jest „Sekretnik szeptuchy”.

To cudowna, tryskająca humorem opowieść o nieco szalonej studentce z Warszawy, która wyjeżdża na praktykę na wieś z dala od stolicy i tu nieoczekiwanie trafia do świata, w którym słowiańscy Bogowie toczą walkę o jej względy, intrygują, grożą, a ona zakochuje się w nieśmiertelnym Mieszku Pierwszym, który posiadał tę moc dzięki wypiciu naparu z kwiatu paproci.

Co ciekawe – Polska ukazana w książce Miszczuk – choć współczesna i nowoczesna – nadal jest pogańska!!!

Nie znamy chrześcijaństwa, a konwencjonalna medycyna rozwija się w parze z medycyną niekonwencjonalną i wiejskie szeptuchy (zielarki znające się na czarach i gustach) zarabiają chyba lepiej niż lekarze. Świetnie mają się wioskowi kapłani (żercy), a Noc Kupały jest najważniejszym świętem narodowym Polaków.

Ta humorystyczna i prześmiewcza wizja Polski XXI wieku, w której telefony komórkowe są na porządku dziennym i uzupełniają się z odczynianiem uroków, bawi, zaskakuje - np. walką z wampirami (słowiańskie wampiry). Z pewnością przyczynia się także do poznania – choćby drobnego ułamka naszych słowiańskich wierzeń. Sięgnijcie koniecznie!!! Polecam – B. Siek

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

II MIEJSCE W MISTRZOSTWACH SPORTOWO – OBRONNYCH W BOLESŁAWCU O PUCHAR MINISTRA OBRONY NARODOWEJ!!!



Drużyna reprezentująca VII LO podczas zawodów w Bolesławcu

Uczniowie VII Liceum co roku uczestniczą w Mistrzostwach Sportowo – Obronnych Cross Commando w Bolesławcu o Puchar Ministra Obrony Narodowej. Są one organizowane dla młodzieży zainteresowanej sportem i patriotycznie, uczęszczającej do szkół mundurowych lub też zrzeszonej w LOK.

Zawody odbywają się co roku we wrześniu. W tym roku przypadły na 13 – 16.09. 2017.

Opiekę nad naszą drużyną sprawowały nauczycielki wychowania fizycznego:

- Pani Agnieszka Wolska
- Pani Anna Kruszczyńska

Skład drużyny uczniów reprezentujących VII Liceum Ogólnokształcące:

DRUŻYNA DZIEWCZĄT

1. Jolanta Trojanowska – IIC
2. Paulina Bednarek – IIIC
3. Kamila Klin – IIIC

4. Oliwia Grzybowska – IIIC
5. Kinga Fudali – IIA
6. Justyna Walter – IIIC



Uśmiechnięte dziewczyny na mecie

DRUŻYNA CHŁOPCÓW

1. Wiktor Rugier – IIA
2. Marcin Jockel – IIIA
3. Szymon Stankiewicz – IIIB
4. Przemysław Karski – IIA
5. Patryk Kaczmarek – IIIA
6. Damian Kilian – IIIA



Dziewczyny czuły, że moc jest z nimi...

Uczniowie zmagali się w następujących konkurencjach: rzut

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

granatem do celu, rzut granatem na odległość, strzelanie do celu ze 100 m. bronią automatyczną – KBK AK, marszobiegiem na 6,5 km z czterema stacjami zadaniowymi, sztafeta pływacka 5x 50 m., Ośrodek Sprawności Fizycznej.



Dziewczyny mają powody do dumy!!!



II miejsce w rywalizacji zespołowej drużyn żeńskich to sukces!!!



*Uroczysta chwila wręczenia
Pucharu Ministra Obrony narodowej*

Warto podkreślić, że dodatkowym utrudnieniem dla naszych uczniów było to, że po raz pierwszy – właśnie na zawodach w Bolestawcu – strzelali z KBK AK, gdyż dotychczas w szkole korzystali

z innego typu broni. Tym większy jest sukces ekipy dziewcząt.



Podziwiamy wszystkich uczestników za wszechstronność – jak widać, nie były to łatwe zmagania i tym bardziej doceniamy sukces!!!



I oczywiście mamy nadzieję, że w przyszłym roku znów będziemy się cieszyć z sukcesów uczniów VII LO podczas Cross Commando w Bolestawcu!

Co prawda uczniowie klas III nie zasilą już drużyny, ale od czego są pierwszoklasiści – z pewnością znajdą się talenty sportowe, strzeleckie, które godnie zastąpią swoich starszych kolegów!

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

BYLIŚMY NAJLEPSI W I DOLNOŚLĄSKICH ZAWODACH STRZELECKICH **im.ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA 1939r.**



W dniach 20 – 21 września 2017r. w Jaworze odbyły się I **Dolnośląskie Zawody Strzeleckie im. „Żołnierzy Września 1939r.”**, które skierowane były szczególnie do uczniów szkół mundurowych. Miło nam donieść, że na 30 sklasyfikowanych drużyn z całego Dolnego Śląska **I miejsce w klasyfikacji drużynowej zajęli uczniowie naszej szkoły!!!**



Uczniowie podczas instruktażu



*Nasi zwycięzcy wraz
z Panią Dyrektorką Iwoną Górczyką*

Pozostałe sukcesy naszych

uczniów to:

- III miejsce w biathlonie
- II i III miejsce w klasyfikacji indywidualnej dziewcząt (Ola Róg i Karolina Berendt)
- IV miejsce w strzelaniu z karabinka KBKS – Ola Róg

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY



*Michał w imieniu drużyny odbiera puchar
za zajęcie I miejsca*



*Zwycięstwo smakuje najbardziej – widać po
uśmiechach uczniów klasy IIIA*

Po zakończeniu zmagani sportowych rozpoczęła się część konferencyjna, podczas której Pani Dyrektor Iwona Gorczyca zaprezentowała dorobek szkoły oraz specyfikę funkcjonowania klas mundurowych, a młodzież uczestniczyła w targach edukacyjnych i pokazie sprzętu wojskowego 23 Śląskiego Pułku Artylerii z Bolesławca.



Młodzież wysłuchała też wykładu „Polski Wrzesień 1939” oraz obejrzała część artystyczną, w której wystąpił Klasyczny Kwintet Dęty Orkiestry Koncertowej Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego.



Uczniowie klasy IIA w chwili odpoczynku...

Artyści zaprezentowali pieśni patriotyczno-żołnierskie, obejmujące okres od początku XIX wieku do czasów współczesnych.

DEMOKRACJA W SZKOLE.... DEBATA SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO NA TEMAT **MŁODZI I ICH PRAWO DO SAMORZĄDNOŚCI**

W dniu 04.10. 2017 r. odbyło się spotkanie członków Samorządu Uczniowskiego VII Liceum zorganizowane przez Panią Beatę Siek.



Wszyscy intensywnie myślą, co zmienić...

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

Przedstawiciele wszystkich klas wypełnili krótką anonimową ankietę zawierającą pytania dotyczące działalności SU, a następnie zapoznali się z podstawowymi dokumentami warunkującymi funkcjonowanie szkoły, w tym – programem wychowawczo – profilaktycznym VII LO i zaakceptowali te dokumenty.



W dalszej części debaty młodzież zapoznała się z prawami i obowiązkami ucznia oraz zadaniami SU.

Dyskutowano nad tym, jakie możliwości wpływania na życie szkoły – zgodnie z literą prawa – mają uczniowie, jakie są procedury postępowania. **Wszyscy przewodniczący klas otrzymali po egzemplarzu „Praw i obowiązków ucznia” oraz „Zakresu uprawnień SU”** – aby w szkole wszyscy przestrzegali ustalonych zasad – nauczyciele, uczniowie i pozostały personel.

Ciekawe były postulaty młodzieży – aby w szkole stworzyć miejsce, które samorząd uzna za swoją siedzibę. Wybór padł na salę 206 – to ma być centrum robocze Samorządu Uczniowskiego, ponadto młodzież postanowiła się zwrócić

do Pani Dyrektor z prośbą o rozważenie, czy nie można by było skrócić przerw śródlekcyjnych tak, aby zajęcia kończyły się wcześniej.

Powyższa inicjatywa ma swoje praktyczne uzasadnienie – większość uczniów klas mundurowych dojeżdża z okolicznych miejscowości, niektórzy – znacznie oddalonych. W czasie podróży do domu lub do szkoły muszą się przesiadać, nie zawsze zdążają. Właśnie dlatego jako jedną z pierwszych inicjatyw młodzież chce zgłosić zmianę długości przerw, mając jednocześnie świadomość, iż nie jest to zgodne z przepisami BHP, ale licząc na życzliwość Pani Dyrektor ☺☺☺☺

Bo szczęśliwy uczeń – to uczeń chętnie przychodzący do szkoły – zwłaszcza jak pomyśli, że szybciej z niej wyjdzie ☺☺☺☺



Pomysły przedstawione przez uczniów oraz informacje zawarte w ankietach były podstawą do stworzenia Rocznego Programu Pracy SU. A efekty zobaczymy w najbliższych tygodniach i miesiącach.

SU i opiekunce życzymy wielu ciekawych pomysłów i satysfakcji z działań!!!

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

„Masz mało czasu... trzeba dać świadectwo...”
cykl spotkań z uczestnikiem i fotografem powstania
warszawskiego Panem Zbigniewem Grochowskim...

Pan Zbigniew Grochowski to zasłużony nauczyciel i działacz społeczny. Urodził się w 1926 r. w Lublinie. Jego matka Janina z domu Gołębiowska była nauczycielką, a ojciec Wacław Kazimierz dziennikarzem – redaktorem miesięcznika „Ocierety”.

Przed wybuchem II wojny światowej rodzina mieszkała w Brześciu nad Bugiem, skąd zimą 1939 r., uciekając przed wywózkami na Syberię, przeniosła się najpierw do Lublina, a następnie do Warszawy. Ze względu na konspiracyjną działalność rodziców przez jakiś czas (w okresie wojny i bezpośrednio po niej) wszyscy ukrywali się pod zmienionym nazwiskiem: Zabłoccy.

Wraz z rodzicami i bratem przeżył powstanie na Starym Mieście. Zrobił wówczas trochę zdjęć i przechował film, a po wyzwoleniu Warszawy uzupełnił swój zbiór o kolejne 200 zdjęć zniszczonej stolicy. Pamiątki te, jako bezcenny zbiór dokumentujący wojenną historię Warszawy, przekazał do Muzeum Powstania Warszawskiego.

Po upadku powstania Niemcy wyprowadzili z Warszawy ocalałą ludność, znaczną jej część kierując na przymusowe roboty na terenach Rzeszy Niemieckiej. Wówczas wraz z matką i bratem,



Pan Zbigniew Grochowski

po pobycie w obozie przejściowym w Wittenberge Pdm nad Elbą, trafił do majątku ziemskiego Huldy Wolter w mieście Grabow bei Pritzwalk, gdzie pracował od września 1944 roku do maja 1945. Niemcy skierowali ojca do obozu w Neugamme, gdzie zginął. Po zakończeniu wojny Zbigniew Grochowski powrócił do Lublina wraz z matką i bratem.

Gimnazjum ukończył podczas wojny w Warszawie, ucząc się na tajnych kompletach. W 1946r. ukończył Liceum im. T. Kościuszki w Lublinie, po czym złożył egzaminy na Wydział Przyrodniczy Uniwersytetu Marii Curie – Skłodowskiej. Po jego ukończeniu pracował jako młodszy asystent w Katedrze Geologii UMCS.

W Legnicy zamieszkał w 1952r., podejmując pracę w zawodzie nauczyciela

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

w Technikum Przemysłu Spożywczego, gdzie przepracował 44 lata – do emerytury – ucząc matematyki i fizyki.

Jego uczniowie zapamiętali go m.in. jako zapalonego działacza PTTK i ZHP, organizatora licznych obozów wędrownych, wycieczek i kolonii. Angażował się również społecznie na rzecz OHP.

Od 1949r. należało ZNP, w latach 70. Pełnił funkcję członka Zarządu w Legnicy. W roku 1954 był współorganizatorem Towarzystwa Wiedzy Powszechnej, w którym w latach 1954 – 1974 nieprzerwanie pełnił funkcję sekretarza Zarządu Powiatowego. W tym czasie kierował, współorganizował i współuczestniczył w ponad 300 prelekcjach w wiejskich Klubach – Kawiarniach na terenie powiatu legnickiego (brali w nich udział lekarze, prawnicy, nauczyciele).

Na terenie Legnicy organizował pierwsze kursy języków obcych oraz specjalistyczne, m.in. w zakresie BHP.

Za działalność zawodową i społeczną otrzymał wiele wyróżnień i odznaczeń, w tym srebrne odznaki: **Wzorowy Wychowawca OHP, Zasłużony Popularyzator Wiedzy TWP, Zasłużony dla Oświaty Województwa Legnickiego, Zasłużony dla Dolnego Śląska, Złotą Odznakę ZNP, Złoty Krzyż Zasługi.**

Dziś Pan Zbigniew ma 91 lat i nadal jest bardzo aktywny. Chętnie wygłasza prelekcje i pogadanki dla młodzieży w legnickich szkołach, współpracuje z Muzeum Miedzi, z Muzeum Powstania Warszawskiego, jest

zaangażowany w akcję BOHATERON. Daje piękne świadectwo bycia Polakiem, któremu drogie są sprawy własnego narodu, ojczyzny.

W piękny sposób przekazuje wiedzę historyczną o wydarzeniach okresu II wojny światowej młodzieży gimnazjum i liceum, ilustrując ją swoimi zdjęciami z okresu okupacji, refleksjami pochodzącymi z własnych przeżyć, co jego opowieści czyni niezapomnianymi i autentycznymi.



*Uczniowie klasy IIa słuchają opowieści
Pana Zbigniewa*

Spotkanie z Panem Grochowskim rozpoczynamy zawsze od zaprezentowania filmu zrealizowanego (w oparciu o wspomnienia naszego Gościa) przez legnickich harcerzy. Film nosi tytuł „Gotowy z nami staniesz” i powstał dla uczczenia 70 rocznicy powstania warszawskiego.



Kadr z filmu „gotowy z nami staniesz”

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

Dla Pana Zbigniewa podczas spotkania z młodzieżą z klasy IA i ICD miłą niespodzianką było to, że wśród uczniów naszej szkoły znaleźli się także dwaj harcerze – aktorzy grający w 2015 r. w tym filmie.



Uczniowie klasy I, którzy grali w filmie opartym na życiorysie Zbigniewa Grochowskiego



Uczniowie słuchają wykładu Pana Zbigniewa, podziwiając jego niezwykłą pamięć do dat, wydarzeń historycznych i ... piękną polszczyznę, którą dziś rzadko można usłyszeć – zwłaszcza u młodzieży...

Jak widać tradycje patriotyczne, kultywowane w klasach mundurowych mają swoich zwolenników, a młodzież należąca do harcerstwa chętnie wybiera naszą szkołę, by uczyć się w duchu patriotyzmu i poszanowania wartości narodowych.



Nasz Gość razem z uczniami klas I liceum

Równie zainteresowani byli gimnazjaliści, którzy obejrzeli film, zdjęcia z powstania warszawskiego wykonane przez Pana Zbigniewa, a później wysłuchali, jak wyglądało codzienne życie, nauka i walka nastolatków w okupowanej przez Niemców stolicy.



Za ciekawy wykład młodzież podziękowała symbolicznym upominkiem i życzeniami przygotowanymi przez Patrycję



Wspólne pamiątkowe zdjęcie gimnazjalistów z Panem Grochowskim

**„...Bądź gotów także i ty
Bo jeśli przyjdzie twój czas
Gotowy z nami staniesz
W szeregu ramię w ramię
By bronić do kraju bram...”**

(fragm.. piosenki wykorzystanej w filmie o Panu Zbigniewie Grochowskim”

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

MAMY MISTRZA W MMA!!!

SEBASTIAN SZWED W KADRZE POLSKI!!!

WYWIAD Z UCZNIEM KLASY IIA

Sebastian Szwed jest uczniem klasy IIA – wojskowej. Wyróżnia się wzrostem i słuszną posturą, co sprawia, że do uprawiania sportów walki ma bardzo dobre warunki fizyczne.

- Od kiedy uprawiasz sporty walki? Jak do tego doszło, że się nimi zainteresowałeś?

- Sporty walki uprawiam od dwóch lat. Wcześniej grałem w piłkę nożną, ale okazało się, że z powodu kontuzji nie będę mógł rozwijać swoich pasji i zainteresowań sportowych w tym kierunku.

Sportami walki zainteresowałem się przez przypadek. Zobaczyłem na ulicy plakat zachęcający, aby przyjść na trening Krav Maga. Wybrałem się tam, żeby zobaczyć, co to za sport i zainteresowałem się, zacząłem uczęszczać na zajęcia. Potem rozpocząłem naukę w VII LO w Legnicy. Tu – na miejscu – dowiedziałem się, że w Legnicy odbywają się zajęcia MMA, chciałem zobaczyć, jak to wygląda. Spodobało mi się, zacząłem regularnie trenować i tak już zostało.

- Jak często i gdzie trenujesz?

- Trenuję trzy razy w tygodniu, oprócz tego trzy razy w tygodniu chodzę na siłownię, co oznacza, że właściwie jest to aż 6 razy na tydzień. Mój klub nazywa się

CSWH – Centrum Sportów Walki Hodana.



Sebastian z innymi zawodnikami

- Twoje pierwsze sukcesy...

- Sukcesy nie przyszły od razu. Na początku musiałem dużo i solidnie trenować, pracować nad kondycją i poprawą sprawności, ale było warto. W swojej dotychczasowej karierze w sportach walki zdobyłem:

- wicemistrzostwo Polski w K-1
- wicemistrzostwo Dolnego Śląska w MMA.



Wicemistrz w MMA

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

Te dwa sukcesy dały mi wiele satysfakcji, ponieważ upewniłem się, że, solidnie pracując, mogę wiele osiągnąć na poziomie ogólnopolskim. Te marzenia powoli zaczynają się spełniać ☺☺☺

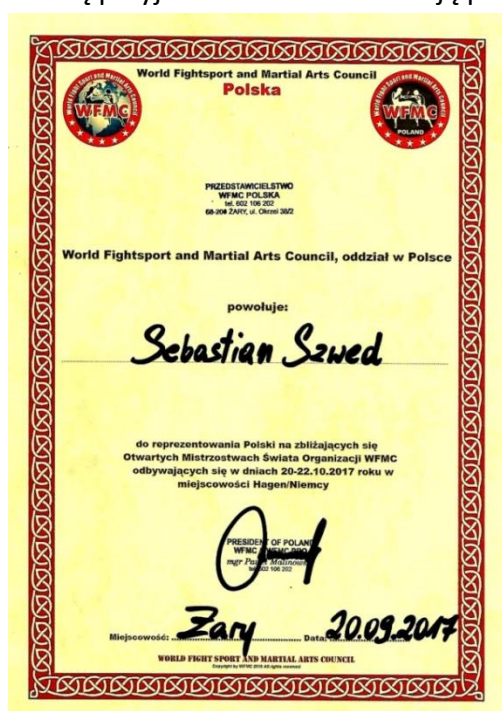
- Czy oprócz sportów walki masz jeszcze jakieś inne zainteresowania, pasje?

- Oczywiście, że tak. Bardzo pasjonuje mnie nadal piłka nożna, choć sam jej już nie uprawiam, to pilnie śledzę, co się dzieje w tej dyscyplinie w rozgrywkach krajowych i światowych.

Interesuję się też motoryzacją – pasjonują mnie motory i samochody, ale na plan pierwszy wysuwają się w chwili obecnej przede wszystkim sztuki walki.

- Twoje plany związane ze sportem...

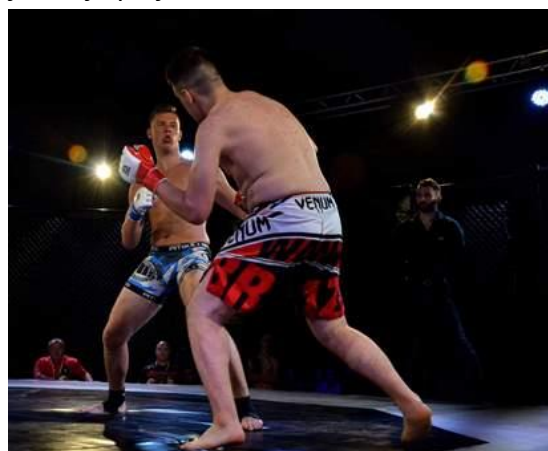
- Powtórzę się, ale swoje plany wiąże przede wszystkim ze sportami walki – tak długo, jak długo będzie to możliwe, ponieważ uprawianie ich sprawia mi wielką przyjemność i stanowi moją pasję.



Powołanie Sebastiana do kadry Polski

- Twoje plany dotyczące dalszego kształcenia, drogi zawodowej – jesteś w liceum mundurowym...

- Trudno mi w tej chwili jednoznacznie odpowiedzieć, jak wspomniałem wcześniej, bardziej skupiam się w tej chwili na karierze sportowej. Jestem w II klasie liceum, więc jeszcze trochę czasu do podjęcia ostatecznych decyzji mam. Zostałem powołany do kadry Polski i w dniach 20 – 22 października tego roku będę walczył w Otwartych Mistrzostwach Świata Organizacji WFMC w Hagen w Niemczech. To dla mnie wielki zaszczyt, ale także odpowiedzialność, bo reprezentuję swój kraj i chciałbym wypaść jak najlepiej.



Sebastian w czasie walki

- W takim razie pochwal się swoimi dotychczasowymi sukcesami...

- Dwa wymieniałem już wcześniej, ale są i inne. Podam te z 2017r.

- dwukrotnie byłem mistrzem Legnicy
- I miejsce w Lidze Kick Boxing Dragon Fight
- Wicemistrzostwo Dolnego Śląska w MMA

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

- III miejsce na Mistrzostwach Polski Kick Boxing
- Tytuł najlepszego zawodnika turnieju Mistrzostw Polski
- Występ na zawodowej gali MMA w Żarach
- Otrzymałem zaproszenie na 2 zawodowe walki w MMA w Żaganiu i Obornikach Śląskich (odbędą się w styczniu i październiku 2018r.)
- Reprezentuję Polskę K1 oraz w Kick Boxingu
- Jadę na mistrzostwa Świata w K1 oraz Kick Boxingu do Hagen w Niemczech
- 5 XI 2017 roku będę brał udział w Mistrzostwach Polski w Kick Boxingu.



Żary, Gala Kick Boxing

- Rady, jak osiągnąć sukces w sporcie (których udzieliłbyś innym).

- Przede wszystkim do uprawiania sportu potrzebny jest charakter. Bez niego nic się nie osiągnie. Oprócz tego bardzo ważna jest systematyczność w treningach i wkładanie w nie całego serca. Tu nie da się pracować na pół gwizdka, nie można sobie odpuszczać.

Ważne jest też, by być silnym psychicznie i nie poddawać się po porażkach, bo przecież każdy – zwłaszcza

początkujący sportowiec – ich doświadcza. Warto pamiętać, że nie każdy od początku jest mistrzem – do tego dochodzi się ciężką pracą. Nie wolno też osiąść na laurach po pierwszych sukcesach! One mają motywować do jeszcze cięższej pracy, by w przyszłości przynieść prawdziwe sukcesy, których życzę i sobie i wszystkim tym, dla których sport jest pasją i sposobem na życie.

- *Dziękujemy za wywiad i życzymy sukcesów w Hagen oraz na kolejnych mistrzostwach Polski!!!*

UROCZYSTOŚĆ WRĘCZENIA GWIAZDY AFGANISTANU

*„A jeśli komu droga otwarta do nieba,
To tym, co służą Ojczyźnie...”*

J. Kochanowski



Młodzież na apelu

10 października w naszej szkole odbyła się uroczystość uhonorowania żołnierza - starszego szeregowego rezerwy Radosława Kowalskiego - Gwiazdą Afganistanu za nienaganną służbę poza granicami Polski – na misjach. Odznaczenie to nadaje Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej.

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY



**st. szer. rezerwy Radosław Kowalski
odznaczony Gwiazdą Afganistanu**

Starszy szeregowy rezerwy Radosław Kowalski w 2001 roku został żołnierzem zasadniczej służby. Trzy lata później został powołany do służby zawodowej. Był strzelcem w X Brygadzie Kawalerii Pancernej. W 2010 roku wziął udział w misji pokojowej w Afganistanie.



**Aktu wręczenia odznaczenia dokonał komendant
WKU w Głogowie**



Uczniowie VII LO oddali hołd bohaterowi

Tam Radosław Kowalski uległ wypadkowi i doznał urazu kręgosłupa. Dziś jest już żołnierzem rezerwy, zawsze jednak pozostanie żołnierzem z pełnymi tego konsekwencjami.

Po zakończeniu części oficjalnej Radosław Kowalski odwiedził uczniów klas o profilu wojskowym i opowiedział im o swojej trudnej służbie, którą odbywał podczas misji pokojowej w ramach polskiego kontyngentu wojskowego w Afganistanie, tym samym przybliżył młodzieży specyfikę pracy służb mundurowych, wskazując na to, iż nie jest to zawód, lecz misja, którą pełni się dla Ojczyzny.

DANAŻ MOJA DANA, SZKOŁO UKOCHANA!!!

UCZNIOWIE NAUCZYCIELOM Z OKAZJI ROCZNICY

UTWORZENIA KOMISJI EDUKACJI NARODOWEJ

W tym roku obchody rocznicy utworzenia Komisji Edukacji Narodowej zorganizowane przez Panią Ewę Staszkiwicz wraz z uczniami klasy IA liceum i gimnazjalistami przebiegały na wesoło i pod znakiem reformy edukacji –

co stanowiło temat przewodni przedstawienia.

Uczniowie – pod czujnym okiem Pani Staszkiwicz - dostrzegali wszelkie paradoksy życia szkoły, nawyki nauczycieli i z humorem zaprezentowali je na scenie.

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY



Występy uczniów gimnazjum

Jako pilni i bystrzy obserwatorzy codziennego życia szkoły rewelacyjnie sparodiowali szkolną rzeczywistość, dlatego nauczyciele ze zdumieniem mogli spojrzeć na siebie oczyma swoich podopiecznych.



*„Ta Dorotka ta malusia”
na scenie była w swoim żywiole...*

W programie nie zabrakło elementów satyrycznych, refleksyjnych – zwłaszcza w kontekście zmian dotyczących oświaty – oraz patriotycznych, jako że jesteśmy szkołą mundurową. Wszyscy wspaniale się bawili, a młodzież potrafiła wciągnąć do wspólnej zabawy i śpiewu wszystkich pracowników szkoły, można więc powiedzieć, że wszyscy świętowali wspólnie.



*Wszystkich zachwycił występ gitarowo – wokalny
chłopców z klasy IA*



Burzliwa Rada Pedagogiczna dotycząca nowej reformy w szkole wywołała salwy śmiechu, a jej bohaterem był nauczyciel wf, który wszystko, co zostało po starej reformie, pieczołowicie chował do kantorka...



Pani Dyrektor Iwona Gorczyca podziękowała młodzieży i opiekunce za piękny i żywiołowy występ.

Gratulujemy Pani Ewie Staszkievicz i uczniom pomysłu, jak rozbawić zapracowanych nauczycieli!!!

Liczymy na więcej!!!

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

NASI UCZNIOWIE NA KURSIE SPONSOROWANYM PRZEZ MON!!

W październiku czworo uczniów naszej szkoły wyróżniających się z edukacji wojskowej, osiągających znaczące sukcesy w tym zakresie, zostało wyróżnionych udziałem w kursach kwalifikacyjnych sponsorowanych przez Ministerstwo Obrony Narodowej.



*Uczestnicy kursu – bojowo nastawieni
do czekających ich wyzwań*

W kilkudniowych kursach w jednostce komandosów w Lublińcu uczestniczyli:

1. Karolina Berendt – IIIA
2. Michał Breś – IIIA
3. Dominika Szeliga – IIIA
4. Mateusz Myszkowski – IIIB.



*Ciekawe, czego Mateusz i Pan Podebry
uczyli się w tym miejscu???
To na pewno element szkolenia???*

Dominika Szeliga i Michał Breś ukończyli pięciodniowe szkolenie dające **uprawnienia prowadzącego zajęcia strzeleckie** z wynikiem pozytywnym.



Dominika na strzelnicy



Warto wspomnieć, że kurs kończył się egzaminem państwowym.

Z kolei Karolina Berendt i Mateusz Myszkowski doskonalili swoje umiejętności na kursie **pomocy przedmedycznej**. Tu także cykl szkolenia był bardzo intensywny, gdyż oprócz zadań praktycznych i ćwiczeń, uczestnicy musieli przyswoić sobie bardzo dużą porcję

SZKOLNY KURIER PATRIOTYCZNY

VII LO w LEGNICY

wiedzy teoretycznej niezbędnej do zdobycia certyfikatu w ramach egzaminu państwowego.



Karolka wczuła się w rolę poszkodowanej...



Mateusz – ćwiczenia praktyczne...

Mimo ciężkiej pracy kursantów nie opuszczało poczucie humoru, co najlepiej widać na zdjęciach z kursu. Pytanie, czy na pewno tak reagowaliby, gdyby czyjeś życie było zagrożone...



Tak uszkodzeni i.... żyją!!!

I na koniec jeszcze zdjęcie z dedykacją dla Natalii z klasy IIIA – od koleżanek i kolegów



Miny uczestników kursu zdają się mówić:
***VENI, VIDI, VICI!!!³ – wszyscy zdali
egzaminy państwowe i otrzymali certyfikaty
GRATULUJEMY!!!***

³ Przybyłem, zobaczyłem, zdobyłem! (łac. Słowa Juliusza Cezara)